TÚ DECIDES.
EL MAR LO NOTA.

MICROGESTOS PARA EVITAR MICROPLÁSTICOS

Interreg Atlantic Area
Co-funded by the European Union
PLAST4H2
GOBIERNO de CANTABRIA
mare

El problema

Cada año generamos en la Tierra más de **400 millones de toneladas de plástico**. Para que te hagas una idea de la magnitud, cada habitante genera unos **30 kilos de residuos de envases al año**, lo que supone 1,5 millones de toneladas en España y unas 18.000 toneladas solo en Cantabria.

Aunque aproximadamente la mitad de estos residuos se separan correctamente en el contenedor amarillo, miles de toneladas terminan abandonadas en la naturaleza, convirtiéndose en **"basuraleza"** que contamina ríos y suelos antes de llegar al mar.

La mayor parte son **botellas, botes** y **bolsas** que llegan al mar arrastrados por el viento, la lluvia y las corrientes de agua superficial como los ríos.

En el mar también se encuentran miles de toneladas de fragmentos de todo tipo de objetos de origen doméstico, redes de pesca y plásticos agrícolas, entre otros muchos residuos.

¿Qué puedes hacer tú?

Los envases tienen sus beneficios, como por ejemplo facilitar el transporte seguro de alimentos. Frente a sus perjuicios, tú tienes un papel fundamental mediante **"microgestos"** diarios. La clave está en tres acciones: **reducir, reutilizar** y **separar**.

Aquí tienes cinco cosas concretas que puedes poner en práctica:

01/

Reduce el uso de plásticos de un solo uso.

02/

Reutiliza tus bolsas y envases tantas veces como sea posible.

Interreg Atlantic Area
Co-funded by the European Union
PLAST4H2
GOBIERNO de CANTABRIA
mare

El problema invisible

Más allá del impacto visual de una playa sucia, el plástico esconde un peligro importante y creciente: los **microplásticos**. El plástico no es **biodegradable** (no se transforma en nutrientes), sino que se va rompiendo por la acción del sol y el roce. Cada vez los trozos son más y más pequeños, llegando a ser casi invisibles a simple vista, pero que están ahí flotando o suspendidos en el agua. Estos fragmentos se convierten en una amenaza real para la salud porque:

- La fauna marina muere por **enredos** o por **bloqueos intestinales** al ingerirlos.
- Los microplásticos **acumulan y transportan toxinas** presentes en el agua.
- Escalan en la **cadena trófica** por bioacumulación: los microplásticos ingeridos por un animal se acumulan y se suman a los de otros cuando son alimento en el siguiente escalón de esa cadena.
- El ser humano es el último eslabón de esta cadena, por lo que la contaminación del mar supone un **riesgo para la salud pública**.

MICROGESTOS para evitar los MICROPLÁSTICOS

03/

Separa siempre los envases de plástico y deposítalos en el **contenedor amarillo** para que puedan ser reciclados.

04/

Educa a tu entorno contando a tus amigos lo que has aprendido sobre este problema.

05/

Limpia tu entorno: cuando vayas a la playa, intenta marcharte llevándote más plástico del que traías al llegar.

TÚ DECIDES. EL MAR LO NOTA.

POR ALGO SE LLAMA ASÍ:

CANTÁBRICO

Este mar es nuestra historia y futuro, cuidémosle

Nuestra tierra, nuestra identidad

En Cantabria, el respeto por la naturaleza es una sensibilidad con la que nacemos. El Mar Cantábrico es parte de lo que somos: nos da alimento, bienestar y un paisaje único. Protegerlo no es solo una tarea ambiental, es un compromiso con nuestra propia historia y salud.

El reto que compartimos

En nuestra región se generan **18.000 toneladas de residuos de envases** al año.

Casi la mitad no se deposita en el contenedor amarillo.

Consecuencias:

- Los envases que no se reciclan acaban como **basuraleza**.
- Llegan al mar y se convierten en **microplásticos**, contaminando el medio.

Tu poder individual

Cada persona consume, de media, al año: **150 botellas de plástico** y **65 bolsas de plástico**.

Solución

- Reducir el uso de plásticos de un solo uso (usar botella reutilizable y bolsa de tela).
- Depositar los envases en el contenedor amarillo para facilitar su reciclaje.

Microgestos para hoy

Que tu huella sea positiva:

Al marcharte de la playa, intenta llevarte un poco más de plástico del que traías. Que solo quede la marca de tus pies en la arena.

Educa con el ejemplo:

Comparte lo que has aprendido. Tu acción inspira a los que tienes cerca. Multiplica tu compromiso!!

INFÓR-MATE CANTABRIA CIRCULAR

cantabriacircular.com

TÚ DECIDES.
EL MAR LO NOTA.